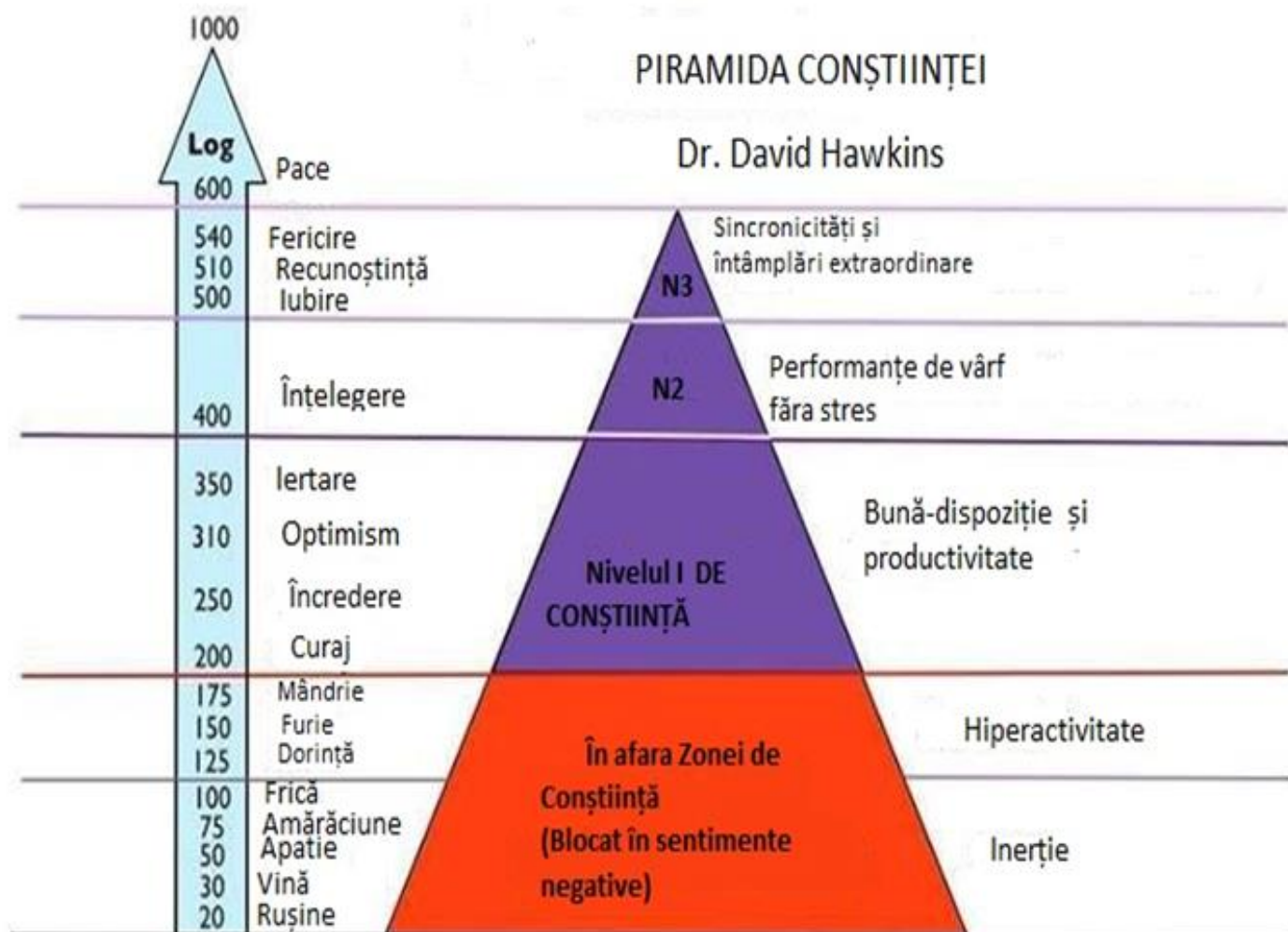


## Piramida conștiinței umane



**Dr. David R. Hawkins: PIRAMIDA CONȘTIINȚEI UMANE** sau drumul spre ILUMINARE

Dr. David R. Hawkins a elaborat o hartă a nivelurilor de conștiință umană, denumită și "Scala Conștiinței" sau "Piramida Conștiinței", folosind kinesiologie aplicată pentru a măsura nivelul vibrațional al ființelor umane. Cercetarea, care a constituit și teza sa de doctorat a devenit astfel cunoscută în întreaga lume. Cartea care însumează toate aceste date se numește: "Power vs. Force: The Anatomy of Consciousness" (Veritas Publishing, 1995).



## COMUNITATE EDUCAȚIONALĂ

Fiecare nivel de conștiință coincide cu anumite comportamente și percepții umane despre viață. Numerele acestei scale reprezintă corelări logaritmice (adică frecvențe vibraționale măsurabile pe o scală care crește până la puterea a 10-a) ale nivelurilor de conștiință umană și corespondentul acestuia în realitate.

Dr. Hawkins spune că există **două mari bariere spirituale** la nivelul **200 și 500**. **200 este nivelul curajului. Acest nivel reprezintă o schimbare radicală, profundă, o trecere de la un comportament distructiv, care rănește, către o viață integră.**

**În acest moment, 78% din populația lumii se află sub acest nivel semnificativ. Capacitatea distructivă a acestei largi majorități face ca întreaga umanitate să fie ținută la un nivel foarte scăzut al conștiinței, cei 22% dintre oamenii care trăiesc conștient neputând să facă o diferență.**

Totusi, trebuie să reținem un aspect important pe care Dr. Hawkins îl scoate în evidență în cartea sa. Fiindcă această scală a conștiinței este logaritmică, **o persoana care a ajuns la nivelul 600 contrabalansează negativitatea a 10 milioane de oameni, care se află sub 200!**

Nivelului **cheie 200** îi corespunde o energie vibrațională de 40 mhz. Trebuie să învățăm să ne ferim de vibrații scăzute, mai mici de **40 mhz**, care contribuie la o stare generală de rău și nefericire.

**Urmatoarea mare barieră se află la nivelul 500 – Nivelul Iubirii.** Iubirea, în acest context reprezintă o modalitate de a exista. Potrivit Dr. Hawkins, motivul pentru care acest nivel este atât de greu de atins este acela că egoul nostru își are rădăcinile în corpul nostru fizic și nu în cel spiritual, care se manifestă atunci când ajungem la nivelul 500 și peste.

**Doar 4% din populația lumii a atins acest procent.** Acest nivel denotă o trecere către domeniul spiritualității, o lume non-lineară și lipsită de forme. *Geniile care au trăit pe pământ cum ar fi Aristotel, Hipatia, Newton, Freud, Marie Curie sau Einstein se plasau cam pe la nivelul 499.*

Nivelul de conștiință al unei persoane rămâne mai degrabă neschimbat pe parcursul vieții. Emoțiile vin și pleacă, precum starea vremii, dar nivelul de conștiință al unui individ este guvernat de câmpuri de energie specifice ce nu se schimbă în general, decât dacă intervine o auto-conștientizare din partea individului respectiv. **O persoană se poate schimba în mod radical și poate să treacă către niveluri ale conștiinței superioare, dacă își dorește acest lucru.**



**PIRAMIDA CONȘTIINȚEI****Cum sunt descrise nivelurile de conștiință:****ILUMINAREA: 700 – 1000**

Acesta este cel mai înalt nivel al conștiinței umane. Au ajuns aici personaje care au marcat fără echivoc istoria umanității: Iisus, Buddha, Krishna, etc.

**PACEA 600 – 700**

Pacea este obținută într-o viață în care ne abandonăm complet existenței. Este locul pe care Hawkins îl numește iluminare. Aici, liniștea și nemișcarea minții sunt atinse, permițând revelații constante. Doar 1 din zece milioane de oameni reușește să ajungă la acest nivel.

**FERICIREA: 540-600**

Acesta este nivelul atins de sfinți și persoanele avansate la nivel spiritual. Pentru ei, dragostea devine necondiționată și astfel acest sentiment este urmat de multumire și fericire constante. Nicio tragedie sau eveniment nu poate să destabilizeze o persoană care trăiește la acest nivel de conștiință. Ei par să inspire și să îi infuzeze pe toți cei din jurul lor. Viața lor este în completă armonie cu dorința divină și fructele acelei armonii sunt exprimate în fericirea cu care aceste persoane trăiesc pe Pământ.

**NIVELUL ÎNȚELEGERII: 400 - 500**

Nivelul științei, al medicinei, al dorinței pentru cunoaștere. Setea de cunoaștere este mereu de nestăvilit pentru acești oameni. Sunt oameni care nu își irosesc timpul cu activități care nu le hrănesc această nevoie. Acești oameni au nevoie să analizeze și să vadă viața și experiențele lor din exterior. La acest nivel poate surveni și un eșec pentru că acești oameni nu reușesc să separe subiectivul de obiectiv și uneori par să rateze esența. În mod paradoxal, la acest nivel pot surveni blocaje care nu permit trecerea către un nivel mai înalt de conștiință.

**IERTAREA: 350-400**

Dacă curajul reprezintă conștientizarea faptului că tu însuși ești sursa experiențelor vieții tale, aici este nivelul unde conștientizezi că tu devii creatorul acestor experiențe. Este momentul când reușești să îți trezești potențialul prin acțiune. Este momentul când îți pui idealuri și te auto-depășești, trecând de limitări ce le aveai în trecut. Este momentul când conștientizezi că



## COMUNITATE EDUCAȚIONALĂ

poți prelua controlul asupra vieții tale. Cei care trăiesc la acest nivel de vibrație duc la bun sfârșit orice lucru început și nu au frică de eșec.

**OPTIMISMUL: 310-350**

Acești oameni din jurul tău care sunt mereu optimiști – este de fapt nivelul lor de conștiință. Ei văd viața ca pe o mare imensă de posibilități. Nu se complac în situații și nu se plâng. Se străduiesc să dea tot ce e mai bun și au o voință de fier.

**NEUTRALITATEA/ ÎNCREDEREA: 250-310**

Este nivelul flexibilității. Să fii neutru înseamnă să nu fii atașat de rezultatele întâmplărilor. La acest nivel individul este mulțumit cu viața sa și cu situația sa și pare să nu aibă destulă motivație pentru auto-îmbunătățire și evoluție. Individul realizează posibilitățile, dar nu face sacrificiile necesare pentru a ajunge la un nivel mai înalt.

**CURAJUL: 200-250**

Este nivelul împuternicirii. Este nivelul unde individul nu mai ia energie vitală de la cei din jurul său. Curajul îți arată că nu ai nevoie de condiții externe pentru a-ți desfășura viața în mod optim. La acest nivel, individul își dă seama că el singur este responsabil pentru eșecul sau succesul său, pentru propria evoluție și pentru tot ceea ce i se întâmplă. Este ceea ce ne face umani: conștientizarea faptului că putem alege ce fel de răspuns dăm în fața unui stimul venit din exterior.

**MÂNDRIA: 175-200**

Potrivit Dr. Hawkins, majoritatea oamenilor trăiește sub acest nivel. Este nivelul către care aspiră majoritatea oamenilor. Sunt oameni care ajung să se simtă bine numai dacă au atins faima. Cu toate acestea, este un sentiment fals-pozitiv, pentru că această stare de bine depinde de condiții externe. De asemenea, este sursa rasismului, naționalismului, fanatismului religios, etc.

**FURIA: 150-175**

Dorințele neîmplinite duc către furie și frustrări. Aceste sentimente ne fac uneori să vrem să depășim acest nivel, alteleori indivizii rămân aici perioade îndelungate din viața lor.



**DORINȚA: 125-150**

Dorința este unul dintre factorii motivanți la nivelul întregii societăți. Chiar dacă dorința poate provoca schimbarea, efectul revers este acela că înrobește apetitul indivizilor.

**FRICA: 100-125**

Oamenii care trăiesc sub regimuri dictatoriale sau cei care sunt implicați în relații abuzive se află la acest nivel. Aici se manifestă paranoia, neîncrederea, impresia că toată lumea vrea să îți facă rău. Suspiciunea și defensivitatea.

**AMĂRĂCIUNEA: 75-100**

Mulți dintre noi am trecut prin astfel de etape ale vieții când ne-am simțit îngrozitor de nefericiți din cauza unor tragedii întâmplare în viață. Totuși, dacă această stare te domină, ca nivel al conștiinței tale, sfârșești prin a-ți trăi viața având constante sentimente de regret și remușcări. La acest nivel simți că toate oportunitățile te-au ocolit. Te simți o persoană ratată.

**APATIA: 50-75**

Este nivelul disperării, al lipsei de speranță; este nivelul care predomină printre oamenii fără adăpost sau cei care trăiesc în sărăcie. La acest nivel, persoana a abdicat la situația sa curentă și se simte incapabilă să facă ceva pentru sine sau pentru cei din jurul său.

**VINA: 30-50**

Nu prea departe de rușine se afla nivelul vinei. Când cineva este blocat la acest nivel, sentimente de joasă stimă de sine și inabilitatea de a-i ierta pe ceilalți sunt comune.

**RUȘINEA: Sub 30**

La acest nivel emoția predominantă este umilința. Aici se regăsesc cele mai multe gânduri de suicid. Foarte multe persoane victime ale abuzului sexual se află la acest nivel.



**Level Log**

Enlightenment 700-1000

Peace 600

Joy 540

Love 500

Reason 400

Acceptance 350

Willingness 310

Neutrality 250

Courage 200

**Below 200**

(Below the critical level of integrity):

Pride 175

Anger 150

Desire 125

Fear 100

Grief 75

Apathy 50

Guilt 30

